

Das Psychosoziale Zentrum für Geflüchtete und Migrant\*innen Rostock (PSZ Rostock) ist eine niedrigschwellige Anlaufstelle für Menschen mit Migrations-, Flucht-, Gewalt- oder Foltererfahrung jeder Altersklasse. Wir sind ein multiprofessionelles und multikulturelles Team aus engagierten Menschen, die die psychosoziale Versorgung für Flüchtlinge und Migrant\*innen in Rostock stärken und ausbauen wollen. So besteht das Team u.a. aus Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen und Psycholog\*innen, einer Kunsttherapeutin sowie Sozialarbeiter\*innen, Sprachmittler\*innen und einer Koordinatorin. Wir können die Umsetzung unserer Aufgaben durch Spenden und Fördermittel finanzieren.

## **Peer-Berater\*in für traumatisierte Geflüchtete**

gesucht

In einem Projekt zur psychosozialen Unterstützung traumatisierter Geflüchteter bietet Centra, das koordinierende Zentrum für traumatisierte Geflüchtete als Teil des Psychosozialen Zentrums der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf in Kooperation mit u.a. dem Psychosozialen Zentrum für Geflüchtete und Migrant\*innen (PSZ) Rostock eine Fortbildung zum/zur Peer-Berater\*in in der psychosozialen Unterstützung traumatisierter Geflüchteter an. Dafür suchen wir interessierte Teilnehmende mit eigener oder familiärer Fluchterfahrung. Ziel des Trainings und der anschließenden, ehrenamtlichen Tätigkeit ist die niedrigschwellige psychosoziale Beratung und Begleitung von traumatisierten Geflüchteten sowie deren Weitervermittlung in das Gesundheitssystem.

### **Ihre Aufgaben:**

Teilnahme am Training (November 2023 bis voraussichtlich in den Februar 2024 hinein) zum/zur Peer-Berater\*in sowie der Evaluation des Trainings. Im Anschluss an das Training werden Sie niedrigschwellige Beratungen und Begleitungen für traumatisierte Geflüchtete durchführen. Sie werden die Betroffenen im Alltag begleiten, ihnen niedrigschwelliges Wissen zu Trauma und Umgangswesen mit psychischen Belastungen sowie relevanten Anlaufstellen im Gesundheitssystem vermitteln. Dabei werden Sie von unserem Team engmaschig betreut.

### **Wir suchen Menschen mit:**

- Guten Deutschkenntnissen
- Eigener oder familiärer Fluchterfahrung
- Interesse an Weiterbildung
- Sozialer Kompetenz und Empathiefähigkeit
- Stabiler psychischer Verfassung
- Ggf. Erfahrung in der Arbeit mit geflüchteten Menschen
- Sonstige Arbeitserfahrungen im sozialen Bereich

### **Wir bieten Ihnen:**

- Teilnahme an einem circa viermonatigen Training für die Begleitung traumatisierter Geflüchteter mit insgesamt 15 Trainingsmodulen an circa 15 Trainingstagen
- Fortbildung als Peer-Berater\*in für traumatisierte Geflüchtete mit anschließendem Teilnahmezertifikat
- Ehrenamtliche Tätigkeit im Rahmen einer circa 3-monatigen Tätigkeit beim PSZ Rostock
- Enge Betreuung und Anbindung an das PSZ Rostock
- Flexible Einteilung der Arbeitszeit
- Professionelle Supervision





Das Training umfasst insgesamt 15 Module mit 120 Unterrichtseinheiten an circa 15 Trainingstagen und wird ab November 2023 bis voraussichtlich in den Februar 2024 hinein an ausgewählten Terminen jeweils voraussichtlich an ein bis zwei Wochenenden im Monat stattfinden.

Außer voraussichtlich den ersten Terminen können alle weiteren Termine dann in Absprache mit allen Teilnehmenden sowie den weiteren Projektmitarbeitenden festgelegt werden.

Übersicht zu den Modulen:

1. Einführung und Peer Begleitung
- 2 Einführung Gesprächsführung und Ressourcen
- 3 Trauma
- 4 Traumasensible Gesprächsführung
- 5 Selbsterfahrung
- 6 Ankommen in Deutschland
- 7 Psychische Gesundheit und Interventionen
- 8 Psychische Gesundheit und Interventionen
- 9 Selbstfürsorge
- 10 Interkulturelle Kompetenzen
- 11 Umgang mit herausfordernden Situationen
- 12 Rolle als Peer
- 13 Begleitung in Alltag und Gesundheitssystem
- 14 Bewerbungsprozess und Start in die Arbeit
- 15 Abschluss

(Die Reihenfolge der Module kann während des Trainings variieren.)

**Ein persönlicher Lebenslauf sowie das ausgefüllte Bewerbungsformular können bis spätestens 15.10. an [beratung@psz-rostock.de](mailto:beratung@psz-rostock.de) geschickt werden.**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.**

**Herzliche Grüße,  
Ihr Projektteam des PSZ Rostock**

